



Tabela válida a partir de 01 de setembro de 2026. Condições ou valores poderão ser alterados mediante aviso prévio.



Vida PLANO
LEVE

Tabela
de preços

 **Nossa Saúde**

ANS Nº 37260-9



Nossa Saúde

Temos o prazer de te mostrar um pouco mais da Nossa Saúde!

Investir em um plano de saúde é mais que um ato de prevenção: é cuidar e zelar pela vida. Com foco em qualidade e excelência, trabalhamos intensamente para proporcionar o melhor atendimento e um acompanhamento ativo para estarmos ao lado do nosso beneficiário quando mais precisar.

Estar com a Nossa Saúde é ter uma Gestão Integrada da Saúde e um planejamento ativo do cuidado, por meio do acompanhamento individualizado e em diversas frentes de trabalho junto a especialistas e equipes multidisciplinares.

Com uma experiência acolhedora, estamos prontos para superar suas expectativas!



Aqui você tem

- Mais de 30 anos de credibilidade e cuidado
- Orgulho de ter nascido no Paraná
- Gestão Integrada e Inteligente da sua saúde
- Promovemos a saúde e inspiramos o amor à vida

Conheça Nossos valores

- Somos apaixonados pela vida
- Nosso time treina diariamente para ser ágil, criativo, ousado e único
- Trabalhamos com diversidade, simplicidade e transparência
- Somos todos donos e comprometidos com o resultado do nosso negócio
- Nossa maior contribuição é cuidar do planeta



Vida LEVE

PIANO



Conheça o Plano Vida Leve

O plano Vida Leve foi desenvolvido pela Nossa Saúde para trazer a Gestão Integrada de Saúde – GIS, combinado à uma rede de parceiros, para oferecer o melhor cuidado para você! Com o Vida Leve, além dos profissionais

e serviços de saúde, nossa rede referenciada foi feita para cuidar de cada pessoa de forma integrada e acolhedora. O beneficiário é o

centro de toda nossa forma de atender, pensar e fazer com que a qualidade de vida de cada paciente melhore e seja duradoura.

Para conhecer a rede completa do seu plano, acesse: www.nossasaude.com.br, no menu superior selecione “Rede Saúde” e em seguida selecione a opção “Listar Todas as Redes” e no filtro de rede, selecione a opção “Rede Laranja”.

* A rede hospitalar para internações e serviços especializados, é feita via encaminhamento.

Rede Vida Leve

Unidades exclusivas para beneficiários Nossa Saúde



Centro Hospitalar Nossa Saúde - Curitiba



Núcleo de Atenção Integrada Advanced - São José dos Pinhais



NAI Girassol - Curitiba



Espaço e Preciso Saber Viver - Curitiba



NAI Mar Advanced - Parangaba

Conheça os principais parceiros da rede referenciada



Hospital Universitário Evangelho - Curitiba



Hospital de Olhos do Paraná - Curitiba



Hospital de Maternidade Santa Brígida - Curitiba



Hospital IPO - Curitiba



Hospital XV - Curitiba



Hospital Santa Catarina - Curitiba



Hospital INC - Curitiba



Hospital Das Viragoes - Curitiba



Hospital Pequeno Príncipe - Curitiba



Hospital Erastiano - Curitiba



a+ - Curitiba BSC



Hospital da Vida - São José dos Pinhais



LANAC - Curitiba, RSC e Santa Catarina do Paraná



São José - Clínica de Fraturas - ZIP



Quarta - São José dos Pinhais

A **Linha de Cuidado Felizmente** conta com psicólogos, psiquiatras e terapeutas para ajudar com o tratamento e prevenção de doenças ou agravos, trazendo o cuidado necessário para você. A Nossa Saúde sabe a importância de cuidar do corpo e da mente, trazendo qualidade de vida para seu dia a dia!

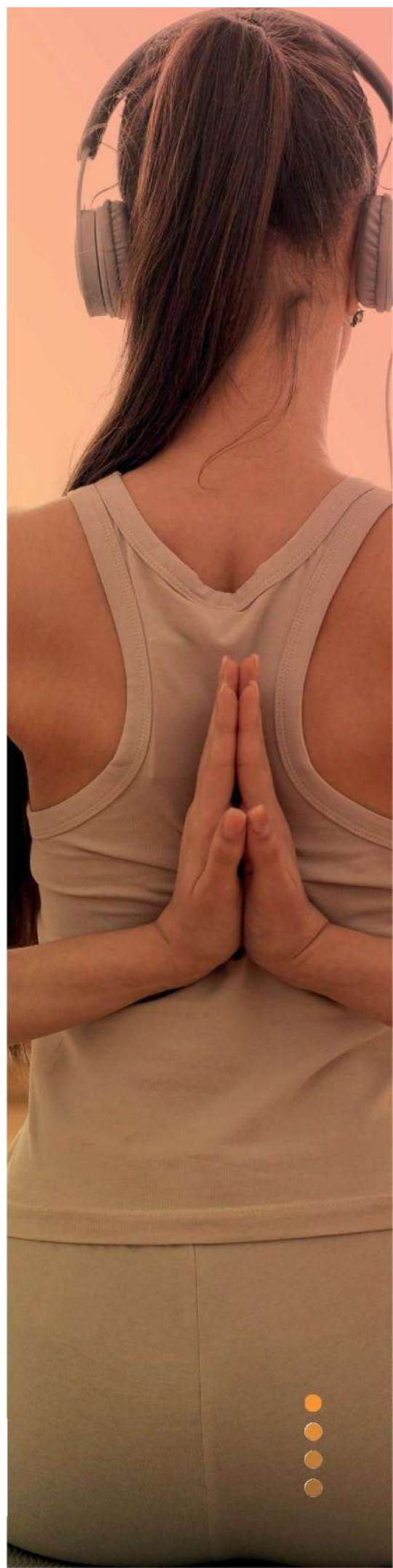
A **Linha de Cuidado Ser** conta com práticas integrativas, que complementam diversos tratamentos de saúde. Acupuntura, Constelação Familiar, Homeopatia, Reiki e Meditação podem fazer parte da sua rotina, trazendo o equilíbrio do corpo e da mente. O seu bem-estar também é Nosso!

A **Linha de Cuidado Viva Melhor** realiza o monitoramento de pacientes com doenças crônicas como: diabetes, hipertensão e doenças cardiovasculares com uma equipe completa e especializada. Cuidar também é monitorar e garantir uma boa qualidade de vida. A Nossa Saúde quer você cada dia melhor!

A **Linha de Cuidado Mãe Coruja** tem uma equipe preparada para monitorar toda sua gestação, desde o início até o nascimento do bebê. A equipe está preparada para seus exames, consultas e acompanhar cada passo importante para que você tenha uma gravidez tranquila e com muita saúde. Conte conosco para todos os momentos da vida!

A **Linha de Cuidado Master** cuida da saúde de pacientes acima de 55 anos. O monitoramento e a prevenção são a chave para um envelhecimento saudável, nossa equipe está pronta para tratar, cuidar e te amparar quando precisar. Sempre cuidando do que é Nosso!

A **Linha de Cuidado Sentinela** possui uma equipe altamente capacitada e humanizada que realiza o tratamento, monitoramento e prevenção de doenças oncológicas. Nossa equipe dará o suporte e atendimento necessários para todos os momentos. Nós estaremos com você e você, com a Nossa Saúde!





Aplicativo Nossa Saúde

As informações mais importantes do seu plano de saúde na palma da sua mão.

Rápido, prático e moderno, o aplicativo tem uma interface intuitiva e muito simples de usar!

Confira as principais funcionalidades:

- Carteirinha virtual do titular e seus dependentes
- P.A Virtual (Pronto Atendimento Digital)
- Consulta a rede credenciada do seu plano
- Liberação de guias
- Agendamento nas unidades próprias
- Extrato e simulador de coparticipação
- E muito mais!





Pronto Atendimento Virtual



Faça uma consulta de urgência sem sair de casa (ou de qualquer lugar!)

O serviço de Pronto Atendimento Virtual é mais um benefício para quem é cliente Nossa Saúde, você pode buscar a consulta virtual caso esteja com queixas de caráter de urgência, ou seja, quando você está com mal-estar que não apresenta risco imediato, mas que é importante receber a assistência médica com rapidez para evitar complicações.

Funcionamento

Adulto e Pediátrico: 24 horas

- Excelência de atendimento
- De onde precisar
- Sem agendar, é só usar!





Descontos em Farmácias

O cuidado da sua saúde vai além das consultas, clientes Nossa Saúde ainda garantem um desconto exclusivo com a nossa rede de parceiros!

Garanta até

42%

de desconto*
em medicamentos!

MORIFARMA

Droga
Raia

CWB Farma

MAIS
FARMÁCIA
POPULAR

farmácias
unipreço

PanVel
FARMÁCIAS

G:nissei
mais que farmácia

drogarias
Pacheco

Pague Menos

(*) Clientes novos terão o prazo de até 20 dias úteis para efetivação do seu cadastro e usufruir do benefício. Consulte as condições de descontos e medicamentos diretamente com a drogaria.

Vida

PLANO

LEVE



nossasaudeoficial



nossasaude



nossasaudeoficial

COMPOSIÇÃO DO GRUPO FAMILIAR

| Os **dependentes diretos** ou por **afinidade** com o titular (até 64 anos de idade) sendo permitido: cônjuge em união legal ou estável, filhos (legítimos, por afinidade matrimonial ou adotivos), irmãos, pai, mãe, netos, sobrinhos, cunhados, genro/noras, Sogro/Sogra desde que tenham até 64 anos no momento da contratação e comprovação de vínculo familiar.

| O valor do plano pode alterar conforme cadastro no momento da venda.

| Documentação exigida para filhos e irmãos: certidão de nascimento ou RG que comprove o vínculo com os pais em comum.

| Documentação exigida para pai, mãe, netos, sobrinhos, cunhados, genro/noras, sogro/sogra documento que comprovem o vínculo com o contratante titular.

COPARTICIPAÇÃO *

A coparticipação é um fator moderador e um diferencial na contratação, pois possibilita que o valor da mensalidade se torne mais acessível, uma vez que o beneficiário participa com o pagamento conforme utilização:

| CCP21 - cobranças em consultas e/ou sessões.

| CCP31 - cobranças em consultas e/ou sessões e exames/procedimentos ambulatoriais.

| CCP50 - cobranças em consultas e/ou sessões e exames/procedimentos ambulatoriais.

Coparticipações Vida Leve			
Itens	CCP21	CCP31	CCP50
Consulta Eletiva nos NAI's com Médico Família (presencial ou virtual)	R\$ 18,00	R\$ 18,00	R\$ 24,00
Consulta Eletiva nas demais especialidades médicas (presencial ou virtual)	R\$ 30,00	R\$ 30,00	R\$ 36,00
Consulta de Urgência e Emergência (presencial ou virtual) *	R\$ 42,00	R\$ 42,00	R\$ 48,00
Consultas e Sessões de Fonoaudiologia, Nutrição, Psicologia e Terapia Ocupacional	50%	50%	50%
Exames e procedimentos ambulatoriais	isento	30%	50%
Internação (evento)	isento	isento	R\$ 150,00
Limite de cobrança por item	R\$ 120,00	R\$ 120,00	R\$ 150,00

** Haverá a promoção de isenção da cobrança de coparticipação de 3 (três) consultas do PA Virtual da Nossa Saúde dos Planos Vida Leve, por pessoa, por ano contratual. Para vincular essa promoção, é necessário que o contrato seja vigenciado dentro do mês da campanha. A partir de 4ª consulta de PA Virtual, haverá a cobrança do valor previsto em contrato.*

COBRANÇA DA COPARTICIPAÇÃO

| A cobrança dos valores correspondentes a coparticipação, poderá ocorrer em até 90 dias após a realização do atendimento e vinculada a apresentação pelo prestador de serviço assistencial e credenciado. Após a apuração os atendimentos, os valores e quantidades são computados em adicional ao valor da mensalidade e incluídos na emissão do faturamento para a realização do pagamento.

CARÊNCIA PLANO DE SAÚDE

| Carência é o prazo predeterminado pela ANS, que representa o tempo que você deverá aguardar para poder ser atendido pelo plano de saúde em certos procedimentos. Na tabela abaixo, estão apresentados os prazos normais de carência para cada tipo de cobertura.

COBERTURAS	Padrão do contrato	Nível 10	Nível 11	Nível 12
Urgência e Emergência	24 horas	24 horas	24 horas	24 horas
Consultas Núcleo de Atenção Integrada - NAI	30 dias	24 horas	24 horas	24 horas
Consultas Especialidades (Rede Própria ou Credenciada)	30 dias	24 horas	24 horas	24 horas
Exames Simples	30 dias	24 horas	24 horas	24 horas
Exames Básicos	60 dias	24 horas	24 horas	24 horas
Exames e Procedimentos Especiais	180 dias	180 dias	90 dias	30 dias
Internações Clínicas	180 dias	180 dias	90 dias	30 dias
Internações Cirúrgicas	180 dias	180 dias	90 dias	30 dias
Internações em UTI	180 dias	180 dias	90 dias	30 dias
Saúde Mental (consultas e sessões)	180 dias	180 dias	180 dias	180 dias
Parto a Termo	300 dias	300 dias	300 dias	300 dias
Doença ou Lesão Preexistente	24 meses	24 meses	24 meses	24 meses

A NOSSA SAÚDE poderá oferecer a redução de carências conforme condições abaixo:

Padrão do contrato - não há aplicação de redutor.

Nível 10 - Poderá ser aplicado para contrato PF e PME (2 a 29v) com plano inferior há 12 meses ou sem plano anterior.

Nível 11 - Poderá ser aplicado para cliente vindo de outra operadora com permanência superior há 12 meses, ainda ativo ou cancelado em menos de 30 dias, sem inadimplência. É imprescindível a comprovação por meio de cópia/original de documento - Declaração da Operadora anterior. Não será concedido o redutor para vida acima de 59 anos sem análise prévia das condições de saúde.

Nível 12 - Poderá ser aplicado para cliente vindo de outra operadora com permanência superior há 24 meses, ainda ativo ou cancelado em menos de 30 dias, sem inadimplência. É imprescindível a comprovação por meio de cópia/original de documento - Declaração da Operadora anterior. Não será concedido o redutor para vida acima de 59 anos sem análise prévia das condições de saúde.

Individual ou Familiar



COMPOSIÇÃO DO GRUPO FAMILIAR **EXCLUSIVO PARA PESSOA FÍSICA**

Dependentes diretos ou por afinidade com o titular
até 64 anos de idade sendo permitido:

- | | |
|-------------|--------------|
| ▪ Filhos | ▪ Genro/nora |
| ▪ Cônjuge | ▪ Netos |
| ▪ Pai/mãe | ▪ Sobrinhos |
| ▪ Irmão (a) | ▪ Sogro (a) |
| ▪ Cunhados | ▪ Enteadado |

Vida PLANO
LEVE

Produto Vida Leve | INDIVIDUAL ou FAMILIAR

Produto Vida Leve | INDIVIDUAL E FAMILIAR

2026

PF	LIDER 100 Sem obstetrícia			
FAIXA ETÁRIA	AGOSTO/2026			
	CCP 21		CCP 31	
	Cop em cons.		Cop em cons + exam.	
	1211	1212	1311	1312
	Enf.	Apt.	Enf.	Apt.
00 - 18	R\$ 228,43	R\$ 296,95	R\$ 190,36	R\$ 247,46
19 - 23	R\$ 252,14	R\$ 327,78	R\$ 210,11	R\$ 273,15
24 - 28	R\$ 296,31	R\$ 385,21	R\$ 246,93	R\$ 321,00
29 - 33	R\$ 358,56	R\$ 466,13	R\$ 298,80	R\$ 388,44
34 - 38	R\$ 391,33	R\$ 508,73	R\$ 326,11	R\$ 423,94
39 - 43	R\$ 473,23	R\$ 615,20	R\$ 394,36	R\$ 512,67
44 - 48	R\$ 605,74	R\$ 787,46	R\$ 504,78	R\$ 656,22
49 - 53	R\$ 739,60	R\$ 961,48	R\$ 616,33	R\$ 801,23
54 - 58	R\$ 931,90	R\$ 1.211,46	R\$ 776,58	R\$ 1.009,56
59 >	R\$ 1.312,19	R\$ 1.705,85	R\$ 1.093,49	R\$ 1.421,54

PF	LIDER 200 Com obstetrícia			
FAIXA ETÁRIA	AGOSTO/2026			
	CCP 21		CCP 31	
	Cop em cons.		Cop em cons + exam.	
	2211	2212	2311	2312
	Enf.	Apt.	Enf.	Apt.
00 - 18	R\$ 269,41	R\$ 350,24	R\$ 224,51	R\$ 291,86
19 - 23	R\$ 297,39	R\$ 386,61	R\$ 247,82	R\$ 322,17
24 - 28	R\$ 349,49	R\$ 454,34	R\$ 291,25	R\$ 378,62
29 - 33	R\$ 422,92	R\$ 549,78	R\$ 352,43	R\$ 458,15
34 - 38	R\$ 461,56	R\$ 600,03	R\$ 384,64	R\$ 500,03
39 - 43	R\$ 558,16	R\$ 725,60	R\$ 465,14	R\$ 604,67
44 - 48	R\$ 714,45	R\$ 928,79	R\$ 595,38	R\$ 773,99
49 - 53	R\$ 872,34	R\$ 1.134,05	R\$ 726,95	R\$ 945,03
54 - 58	R\$ 1.099,14	R\$ 1.428,89	R\$ 915,96	R\$ 1.190,74
59 >	R\$ 1.547,69	R\$ 2.012,00	R\$ 1.289,74	R\$ 1.676,66

Coletivo Empresarial



COMPOSIÇÃO DO GRUPO FAMILIAR **EXCLUSIVO PARA PESSOA JURÍDICA**

Dependentes diretos ou por afinidade com o titular
até 64 anos de idade sendo permitido:

- Filhos
- Cônjuge

PLANO
Vida
LEVE

* Contratos com mais de 2 vidas entre 59 e 64 anos devem ser encaminhados para análise.



Produto Vida Leve | COLETIVO EMPRESARIAL | PME

PME	VIDA LEVE LIDER 100 - SEM OBSTETRICIA					
	02 a 29 vidas					
	CCP 21		CCP 31		CCP 50	
	Copay em consultas e procedimentos		Copay em consultas, proced. e exames		Copay em consultas, proced. e exames	
FAIXA ETÁRIA	Enf	Apto	Enf.	Apto	Enf.	Apto
00 - 18	R\$ 144,24	R\$ 187,52	R\$ 120,20	R\$ 156,26	R\$ 110,55	R\$ 143,71
19 - 23	R\$ 161,56	R\$ 210,02	R\$ 134,63	R\$ 175,02	R\$ 123,82	R\$ 160,96
24 - 28	R\$ 185,79	R\$ 241,52	R\$ 154,82	R\$ 201,27	R\$ 142,39	R\$ 185,10
29 - 33	R\$ 217,37	R\$ 282,58	R\$ 181,14	R\$ 235,48	R\$ 166,59	R\$ 216,57
34 - 38	R\$ 254,32	R\$ 330,62	R\$ 211,93	R\$ 275,51	R\$ 194,91	R\$ 253,38
39 - 43	R\$ 297,55	R\$ 386,82	R\$ 247,96	R\$ 322,35	R\$ 228,04	R\$ 296,45
44 - 48	R\$ 386,81	R\$ 502,85	R\$ 322,34	R\$ 419,04	R\$ 296,45	R\$ 385,38
49 - 53	R\$ 483,52	R\$ 628,57	R\$ 402,93	R\$ 523,81	R\$ 370,56	R\$ 481,73
54 - 58	R\$ 638,24	R\$ 829,71	R\$ 531,87	R\$ 691,43	R\$ 489,14	R\$ 635,88
59 a 64	R\$ 865,45	R\$ 1.125,09	R\$ 721,21	R\$ 937,57	R\$ 663,27	R\$ 862,26

PME	VIDA LEVE LIDER 200 - COM OBSTETRICIA					
	02 a 29 vidas					
	CCP 21		CCP 31		CCP 50	
	Copay em consultas e procedimentos		Copay em consultas, proced. e exames		Copay em consultas, proced. e exames	
FAIXA ETÁRIA	Enf	Apto	Enf.	Apto	Enf.	Apto
00 - 18	R\$ 165,52	R\$ 215,18	R\$ 137,93	R\$ 179,31	R\$ 126,85	R\$ 164,91
19 - 23	R\$ 185,39	R\$ 241,00	R\$ 154,49	R\$ 200,84	R\$ 142,08	R\$ 184,70
24 - 28	R\$ 213,19	R\$ 277,15	R\$ 177,66	R\$ 230,96	R\$ 163,39	R\$ 212,40
29 - 33	R\$ 249,43	R\$ 324,26	R\$ 207,86	R\$ 270,22	R\$ 191,16	R\$ 248,51
34 - 38	R\$ 291,83	R\$ 379,38	R\$ 243,19	R\$ 316,15	R\$ 223,66	R\$ 290,76
39 - 43	R\$ 341,44	R\$ 443,87	R\$ 284,53	R\$ 369,89	R\$ 261,68	R\$ 340,18
44 - 48	R\$ 443,87	R\$ 577,02	R\$ 369,89	R\$ 480,85	R\$ 340,17	R\$ 442,23
49 - 53	R\$ 554,83	R\$ 721,29	R\$ 462,36	R\$ 601,07	R\$ 425,22	R\$ 552,79
54 - 58	R\$ 732,38	R\$ 952,10	R\$ 610,32	R\$ 793,41	R\$ 561,29	R\$ 729,68
59 a 64	R\$ 993,11	R\$ 1.291,04	R\$ 827,59	R\$ 1.075,87	R\$ 761,11	R\$ 989,44

Plano Odontológico

Cuidar da saúde bucal é também cuidar da sua saúde. Plano Nossa Dental individual, familiar ou coletivo empresarial.

Cuidamos da sua saúde e agora do seu sorriso.

243 PROCEDIMENTOS

63 PROCEDIMENTOS EXTRAS AO ROL

- Urgências e Emergências – 24 horas,
- Profilaxia, Limpeza, Prevenção e controle da saúde bucal
- Consulta
- Radiologia
- Cirurgias
- Restaurações em resina e amálgama
- Periodontia – tratamento de gengiva
- Endodontia – tratamento de canal
- Odontopediatria

AMPLA REDE CREDENCIADA

Ampla rede credenciada em Curitiba e Região com profissionais de referência em odontologia, facilidade de acesso pelo App, atendimento diferenciado com agendamento e autorização de procedimento direto no consultório.

VALORES:

MODALIDADE DE CONTRATAÇÃO	ODONTOLÓGICO*
Individual/ Familiar	R\$ 34,00
Coletivo empresarial ate 29 vidas - PME	R\$ 29,70
Coletivo empresarial acima de 30 vidas	R\$ 29,70

Independente de contratação de plano médico*



Nossa Dental

A gente quer te ver sorrir



CARÊNCIAS

PROCEDIMENTOS	PRAZOS
Urgência e Emergência	5 dias
Consultas e Radiologia	5 dias
Grupo de procedimentos (exceto prótese, endodontia, periodontia e cirurgia)	5 dias
Grupo de procedimentos de Periodontia	30 dias
Grupo de Procedimentos de Endodontia	30 dias
Grupo de Procedimentos Cirúrgicos	30 dias
Demais procedimentos de Prótese	30 dias





Vida PIANO LEVE



nossasaudeoficial



nossasaude



nossasaudeoficial