PESSOA FÍSICA

# Plano de Saúde para Bem Envelhecer

ANS nº 335614

**TABELA DE VENDAS PF**
**RIO GRANDE DO SUL**
OUTUBRO 2026

MedSênior

# Somos a MedSênior, pioneira em promover o **Bem Envelhecer**

**Sem Coparticipação**

**46** Unidades Próprias

**148** Hospitais na Rede*

**49+** anos

**08** estados

**03** anos reconhecida internacionalmente**

*Credenciados ao plano Black5 - ANS 502.795/25-1.
**Prêmio European Society for Quality Research.

# Conheça nossos programas

PROGRAMA Bem Envelhecer

## Central de Inteligência e Monitoramento

O programa da Saúde Preventiva faz o acompanhamento do beneficiário de maneira integral, contando com videochamadas e um enfermeiro como gestor do cuidado, além de um concierge apoiando nas solicitações do beneficiário.

## Pronto Atendimento Virtual

Teleconsulta através de chamada de vídeo, com emissão de receitas e pedidos de exames. Funcionamento 24 horas, 7 dias por semana, sem precisar sair de casa.

## Dúvidas sobre saúde 24h

Fale pelo WhatsApp **0800 840 5505** ou ligue para **0800 0800 551.**

# Oficinas do Bem

### Educa a Dor

Programa que visa à prática de exercícios de fisioterapia, com o propósito de amenizar dores físicas.

### Arte Terapia

Incentiva o bem-estar e a inclusão social, além de promover interações e fortalecimento emocional, por meio da pratica de atividades criativas.

### Tecnologia

Auxilia na autonomia tecnológica dos beneficiários, com propostas de atividades voltadas a celulares e ambientes digitais.

### Autonomia e Independência

Programa que promove a melhoria e a funcionalidade de nossos pacientes, através do trabalho de uma equipe multidisciplinar utilizando recursos para realizar um trabalho de fortalecimento muscular, melhora da performance da marcha, capacidade aeróbia e ganho de equilíbrio.

### Cabeça Boa

Promover um espaço de conhecimento e troca de informações a respeito do processo de envelhecimento e capacidade cognitiva, a fim de minimizar déficits relacionados a queixas de esquecimentos e despertar interesse de novos aprendizados, além de melhorar relações interpessoais.

### Nutri Saber

Promove conhecimento sobre alimentação saudável por meio de ações educativas, com palestras, mesas-redondas e dinâmicas em grupo, abordando temas diversos para a motivação dos pacientes que têm interesse em adotar novos hábitos.

# Conheça os nossos **planos**

## Plano POA Enfermaria

Se você busca uma rede credenciada ampla com preço acessível, o **MedSênior POA Enfermaria** oferece cobertura ambulatorial e hospitalar com excelentes médicos.

## Plano POA Apartamento

Para quem busca mais privacidade, o **MedSênior POA Apartamento** é o plano ideal. Conta com ampla rede credenciada e oferece acomodação em apartamento em casos de internação, garantindo uma recuperação mais tranquila.

## Plano MedSênior Black

Ideal para quem busca alto padrão em saúde e atendimento personalizado, o **Plano MedSênior Black Apartamento** oferece ampla cobertura, incluindo procedimentos complexos, e uma rede credenciada completa de hospitais, clínicas e laboratórios de excelência. Conta ainda com profissionais altamente qualificados, garantindo cuidado individualizado, conforto e bem-estar.

## Plano MedSênior Infinite

O plano mais exclusivo e completo da MedSênior. Com rede premium, atendimento personalizado e acesso aos melhores especialistas e tecnologias de ponta, o **Infinite** oferece uma experiência diferenciada em saúde, conforto e bem-estar.

# Unidades MedSênior

## Rio Grande do Sul

PRESENTE EM **08** ESTADOS

Porto Alegre | Floresta

### Espírito Santo

Hospital | Leitão da Silva

Vitória | Bento Ferreira

Vitória | Bressan

Vitória | Praia do Canto

Serra | Jardim Limoeiro

Vila Velha | Centro

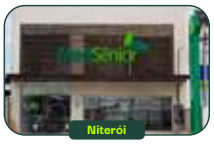
Vila Velha | Glória

### Rio de Janeiro

Barra da Tijuca

Botafogo

Centro Comercial


Niterói

P.A. Botafogo

Tijuca

Campo Grande

### Distrito Federal

SIG

Asa Sul

Taguatinga Norte

Águas Claras

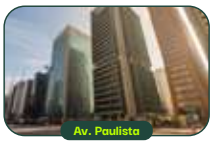
Taguatinga Sul

### São Paulo

Av. Brasil

Santana

Tatuapé


Av. Paulista

Sumarézinho

Campinas

### Paraná

Curitiba | Batel

### Minas Gerais

Belo Horizonte | Funcionários

Belo Horizonte | Gutierrez

Contagem | Eldorado

Belo Horizonte | Pampulha

### Recife

Parque Amorim

Ilha do Leite

**Válida de**
01/10/2026 a 31/10/2026

SEM COPARTICIPAÇÃO

# TABELA DE VENDAS

| Faixa | POA Enfermaria | POA Apartamento | Black Apartamento | Infinite Apartamento |
|---|---|---|---|---|
| | Atendimento em Porto Alegre | | | |
| 49 a 53 anos | R$ 618,71 | R$ 755,95 | R$ 1.224,01 | R$ 1.818,30 |
| 54 a 58 anos | R$ 742,45 | R$ 907,14 | R$ 1.468,81 | R$ 2.181,96 |
| 59 anos acima | R$ 972,61 | R$ 1.188,35 | R$ 1.924,14 | R$ 2.858,37 |

POA ENFERMARIA - ANS 498.284/24-3 | POA APARTAMENTO - ANS 498.285/24-1
BLACK5 APARTAMENTO - ANS 502.795/25-1 | INFINITE APARTAMENTO - ANS 504.224/25-1

## Atendimento Black e Infinite

Atendimento em Brasília (DF), Cariacica (ES), Vitória (ES), Serra (ES), Vila Velha (ES), Belo Horizonte (MG), Contagem (MG), Betim (MG), Campo Largo (PR), São José dos Pinhais (PR), Curitiba (PR), Niterói (RJ), Duque de Caxias (RJ), Rio de Janeiro (RJ), Porto Alegre (RS), São Bernardo do Campo (SP), Osasco (SP), Guarulhos (SP), São Paulo (SP), Campinas (SP), São Caetano do Sul (SP), Santo André (SP), Campinas (SP), Indaiatuba (SP), Recife (PE).

**Início da Vigência:** A vigência do contrato será considerada a partir da confirmação do pagamento do boleto.

**Data de Vencimento:** O vencimento das mensalidades seguirá conforme a tabela abaixo:

| VENCIMENTO BANCÁRIO | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Data de pagamento do boleto | de 26 a 5 | de 6 a 10 | de 11 a 15 | de 16 a 20 | de 21 a 25 |
| Vencimendo da mensalidade | dia 5 | dia 10 | dia 15 | dia 20 | dia 25 |

MedSênior

# Rede Credenciada **Resumida***

| | POA | POA |
|---|---|---|
| **REDE CREDENCIADA RESUMIDA** | **ENFER.** | **APART.** |
| Unidade MedSênior Floresta | AMB. | AMB. |
| Hospital Mãe de Deus | | INT. \| AMB. |
| Blanc Hospital Porto Alegre | | INT. |
| Hospital Clínicas de Porto Alegre | INT. | INT. |
| Hospital Dia São Pietro (Porto Alegre) | INT. | INT. |
| Hospital Divina Providência | P.S. \| INT. | P.S. \| INT. |
| Hospital Ernesto Dornelles | INT. | INT. |
| Hospital São Lucas da PUCRS | P.S. \| INT. | P.S. \| INT. |
| Hospital Humaniza | P.S. \| INT. | P.S. \| INT. |
| Instituto de Cardiologia de POA | P.S. \| INT. | P.S. \| INT. |
| Sanatório São José | P.S. \| INT. | P.S. \| INT. |
| Clínica Lavinsky | AMB. | AMB. |
| Clínica Pinel | P.S. \| INT. \| AMB. | AMB. \| P.S. \| INT. |
| Diaglaser | AMB. | AMB. |
| Ecofetal | AMB. | AMB. |
| Instituto Pat. Sociedade Simples | AMB. | AMB. |
| Irradial | AMB. | AMB. |
| Laboratório Rosetti (Porto Alegre) | AMB. | AMB. |
| Laboratório Santa Helena | AMB. | AMB. |
| Laboratório Weinmann / Fleury (Porto Alegre) | AMB. | AMB. |
| Centro Psiquiátrico (Cisame) | P.S. \| AMB. | P.S. \| AMB. |
| Cardiométodo | AMB. | AMB. |
| Instituto de Doenças Renais | AMB. | AMB. |
| Laboratório Fleming LTDA | AMB. | AMB. |
| SRC Medicina Diagnóstica | AMB. | AMB. |
| Citoclin | AMB. | AMB. |

P.S = Pronto Socorro | P.S. O = Pronto Socorro Oftalmológico | AMB = Ambulatorial | INT = Internação

*Rede sujeita a alteração.
Consulte o Guia Médico atualizado
em www.medsenior.com.br

# Rede Credenciada Black*

## RIO GRANDE DO SUL

| REDE CREDENCIADA RESUMIDA | APART. |
|---|---|
| Hospital Unimed Vale dos Sinos | P.S \| INT |
| Hospital Sapiranga | P.S \| INT |
| Hospital Regina | P.S \| INT |
| Hospital Unimed São Leopoldo | P.S \| INT |
| Clinoson | AMB. |
| SIDI | AMB. |
| Unidade MedSênior Floresta | AMB. |
| Hospital Mãe de Deus | P.S. \| INT. \| AMB. |
| Blanc Hospital Porto Alegre | INT. |
| Hospital Clínicas de Porto Alegre | INT. |
| Hospital Dia São Pietro (Porto Alegre) | INT. |
| Hospital Divina Providência | P.S. \| INT. |
| Hospital Ernesto Dornelles | INT. |
| Hospital São Lucas da PUCRS | P.S. \| INT. |
| Hospital Humaniza | P.S. \| INT. |
| Instituto de Cardiologia de POA | P.S. \| INT. |
| Sanatório São José | P.S. \| INT. |
| Clínica Lavinsky | AMB. |
| Clínica Pinel | AMB. \| P.S. \|INT. |
| Diaglaser | AMB. |
| Ecofetal | AMB. |
| Instituto Pat. Sociedade Simples | AMB. |
| Irradial | AMB. |
| Laboratório Rosetti (Porto Alegre) | AMB. |
| Laboratório Santa Helena | AMB. |
| Laboratório Weinmann / Fleury (Porto Alegre) | AMB. |
| Centro Psiquiátrico (Cisame) | P.S. \| AMB. |
| Cardiométodo | AMB. |
| Instituto de Doenças Renais | AMB. |
| Laboratório Fleming LTDA | AMB. |
| SRC Medicina Diagnóstica | AMB. |
| Citoclin | AMB |

## RECIFE

| REDE CREDENCIADA RESUMIDA | ATENDIMENTO |
|---|---|
| **COLETA DOMICILIAR LAB. MEDSÊNIOR** | |
| Hospital Português | P.S. \| INT. |
| Hospital Santa Joana | P.S. \| INT. |
| Laboratório Marcelo Magalhães | A.CL. \| A.P. |
| Boris Berenstein | E.I. |

## CAMPINAS

| REDE CREDENCIADA RESUMIDA | ATENDIMENTO |
|---|---|
| Hospital Vera Cruz | P.S. \| INT. |
| Hospital Centro Médico | INT. |
| Hospital Madre Theodora | P.S. \| INT. |
| Centro Médico São Camilo Vera Cruz (Indaiatuba) | P.S. |

## DISTRITO FEDERAL

| REDE CREDENCIADA RESUMIDA | ATENDIMENTO |
|---|---|
| **COLETA DOMICILIAR LAB. MEDSÊNIOR** | |
| Hospital Brasília - Lago Sul | I.CL. \| I.CI. \| UTI |
| Hospital Brasília - Águas Claras | I.CL. \| I.CI. \| UTI |
| Hospital Sírio Libanês | I.CI. \| UTI |

## SÃO PAULO

| REDE CREDENCIADA RESUMIDA | ATENDIMENTO |
|---|---|
| **COLETA DOMICILIAR LAB. MEDSÊNIOR** | |
| Hospital Beneficência Portuguesa | I.CL. \| I.CI. \| UTI |
| Hospital Cristovão da Gama | P.S \| I.CL. \| I.CI. \| INT. \| UTI |
| Hospital Leforte Liberdade | P.S. \| INT. \| INT. O. |
| Hospital e Maternidade Vitória | P.S. \| I.CL. \| I.CI. \| UTI |
| Hospital Santa Catarina | P.S \| I.CL. \| I.CI. \| UTI |
| Hospital São Camilo - Pompéia | P.S \| I.CL. \| I.CI. \| UTI |
| Hospital São Camilo - Santana | P.S \| I.CL. \| I.CI. \| UTI |
| Hospital São Camilo - Ipiranga | P.S. \| INT. \| INT. O. |
| Hospital Samaritano Paulista | INT. |
| Hospital Carlos Chagas | P.S. \| INT. |
| Hospital Leforte Morumbi | P.S. \| UTI \| INT. |
| Hospital Santa Paula | P.S. \| UTI \| INT. |
| Hospital Alvorada Moema | P.S. \| UTI \| INT. |

## RIO DE JANEIRO

| REDE CREDENCIADA RESUMIDA | ATENDIMENTO |
|---|---|
| **COLETA DOMICILIAR LAB. MEDSÊNIOR** | |
| Hospital das Clínicas Jacarepaguá | P.S. \| I.CL. \| I.CI. |
| Hospital Pró-Cardíaco | I.CL. \| I.CI. |
| Hospital Vitória | I.CL. \| I.CI. |
| Casa de Saúde São José Humaitá | I.CL. \| I.CI. |
| Hospital Badim | P.S. \| I.CL. \| I.CI. |
| Hospital Pasteur | P.S.[1] \| I.CL. \| I.CI. |
| Hospital São Lucas Copacabana | P.S. \| I.CL. \| I.CI. |
| Hospital Unimed - Rio | I.CL. \| I.CI. |
| Sérgio Franco | LAB. |

Exclusivo Plano Black

P.S = Pronto Socorro | P.S. O = Pronto Socorro Oftalmológico
AMB = Ambulatorial | INT = Internação

*Rede sujeita a alteração.
Consulte o Guia Médico atualizado
em www.medsenior.com.br

# Rede Credenciada Infinite*

| RIO GRANDE DO SUL | |
|---|---|
| **REDE CREDENCIADA RESUMIDA** | **APART.** |
| Hospital Unimed Vale dos Sinos | P.S \| INT |
| Hospital Sapiranga | P.S \| INT |
| Hospital Regina | P.S \| INT |
| Hospital Unimed São Leopoldo | P.S \| INT |
| Clinoson | AMB. |
| SIDI | AMB. |
| Unidade MedSênior Floresta | AMB. |
| Hospital Mãe de Deus | P.S. \| INT. \| AMB. |
| Blanc Hospital Porto Alegre | INT. |
| Hospital Clínicas de Porto Alegre | INT. |
| Hospital Dia São Pietro (Porto Alegre) | INT. |
| Hospital Divina Providência | P.S. \| INT. |
| Hospital Ernesto Dornelles | INT. |
| Hospital São Lucas da PUCRS | P.S. \| INT. |
| Hospital Humaniza | P.S. \| INT. |
| Instituto de Cardiologia de POA | P.S. \| INT. |
| Sanatório São José | P.S. \| INT. |
| Clínica Lavinsky | AMB. |
| Clínica Pinel | AMB. \| P.S. \|INT. |
| Diaglaser | AMB. |
| Ecofetal | AMB. |
| Instituto Pat. Sociedade Simples | AMB. |
| Irradial | AMB. |
| Laboratório Rosetti (Porto Alegre) | AMB. |
| Laboratório Santa Helena | AMB. |
| Laboratório Weinmann / Fleury (Porto Alegre) | AMB. |
| Centro Psiquiátrico (Cisame) | P.S. \| AMB. |
| Cardiométodo | AMB. |
| Instituto de Doenças Renais | AMB. |
| Laboratório Fleming LTDA | AMB. |
| SRC Medicina Diagnóstica | AMB. |
| Citoclin | AMB |

P.S. = Pronto Socorro | AMB = Ambulatorial | INT = Internação
INT E. = Internação Eletiva | C.DM. = Coleta Domiciliar

*Rede sujeita a alteração.
Consulte o Guia Médico atualizado
em www.medsenior.com.br

**Mais um benefício** do seu plano de saúde.

Um **espaço exclusivo com ofertas e descontos** para facilitar sua vida e economizar no dia a dia.

Tudo isso **gratuitamente** para clientes MedSênior.

MedSênior

ANS nº: 33561-4

MedSênior

CONSULTOR AUTORIZADO

ANS nº: 33561-4