



**Tabela**  
de preços

PLANO  
**Vida**  
LEVE

 **Nossa Saúde**

# Operadora

Criada em 1990, a Nossa Saúde é uma operadora de planos de saúde genuinamente paranaense que busca proporcionar qualidade de vida e um futuro com mais saúde para seus beneficiários.

A Nossa Saúde tem em seus pilares assistenciais a prestação de atendimento mais humanizado através de linhas de cuidado com especialistas e equipes multidisciplinares, atuando de forma diferenciada na promoção, prevenção e monitoramento da saúde.

## MISSÃO

É cuidar bem da vida dos nossos clientes.

## VISÃO

É sermos reconhecidos como referência na Gestão Integrada da Saúde, de forma sustentável e inovadora.

## NOSSO NEGÓCIO

Gestão Integrada da Saúde

## NOSSO PROPÓSITO

Inspiramos o amor pela vida

## VALORES



Somos apaixonados pela vida



Nosso time treina diariamente para ser ágil, criativo, ousado e único



Trabalhamos com seriedade, simplicidade e transparência



Somos comprometidos com o resultado do nosso negócio



Nossa maior contribuição é cuidar do planeta

# Nossas Unidades

## Ampla estrutura com atendimento exclusivo e humanizado

As Unidades do Centro Hospitalar NOSSA SAÚDE em Curitiba e São José dos Pinhais oferecem ampla estrutura com atendimento exclusivo e humanizado para os beneficiários do plano para atendimento em urgências e emergências, consultas em diversas especialidades, exames laboratoriais e de diagnóstico por imagem, além de procedimentos e cirurgias. Em Curitiba, dispomos de unidade hospitalar para internamento clínico e cirúrgico com moderna estrutura e elevado padrão hoteleiro nas acomodações privativa ou semi-privativa.





# Individual ou Familiar



## COMPOSIÇÃO DO GRUPO FAMILIAR **EXCLUSIVO PARA PESSOA FÍSICA**

Dependentes diretos ou por afinidade com o titular  
até 64 anos de idade sendo permitido:

- Filhos
- Cônjuge
- Pai/mãe
- Irmão (a)
- Tios
- Cunhados
- Genro/nora
- Netos
- Sobrinhos
- Sogro (a)
- Enteado



# INDIVIDUAL OU FAMILIAR

## LIDER 100 | Ambulatorial + Hospitalar

ENFERMARIA CCP2I		APARTAMENTO CCP2I	
FAIXA ETÁRIA	Individual e Familiar	FAIXA ETÁRIA	Individual e Familiar
00 - 18	R\$ 205,82	00 - 18	R\$ 267,57
19 - 23	R\$ 227,19	19 - 23	R\$ 295,35
24 - 28	R\$ 267,00	24 - 28	R\$ 347,10
29 - 33	R\$ 323,09	29 - 33	R\$ 420,01
34 - 38	R\$ 352,61	34 - 38	R\$ 458,40
39 - 43	R\$ 426,41	39 - 43	R\$ 554,33
44 - 48	R\$ 545,81	44 - 48	R\$ 709,56
49 - 53	R\$ 666,43	49 - 53	R\$ 866,36
54 - 58	R\$ 839,70	54 - 58	R\$ 1.091,61
59 a 64 anos	R\$ 1.182,38	59 a 64 anos	R\$ 1.537,09

ENFERMARIA CCP3I		APARTAMENTO CCP3I	
FAIXA ETÁRIA	Individual e Familiar	FAIXA ETÁRIA	Individual e Familiar
00 - 18	R\$ 171,52	00 - 18	R\$ 222,98
19 - 23	R\$ 189,33	19 - 23	R\$ 246,13
24 - 28	R\$ 222,50	24 - 28	R\$ 289,25
29 - 33	R\$ 269,24	29 - 33	R\$ 350,01
34 - 38	R\$ 293,85	34 - 38	R\$ 382,00
39 - 43	R\$ 355,34	39 - 43	R\$ 461,95
44 - 48	R\$ 454,85	44 - 48	R\$ 591,30
49 - 53	R\$ 555,36	49 - 53	R\$ 721,97
54 - 58	R\$ 699,75	54 - 58	R\$ 909,68
59 a 64 anos	R\$ 985,31	59 a 64 anos	R\$ 1.280,91

## INDIVIDUAL OU FAMILIAR

### LIDER 200 | Ambulatorial + Hospitalar + Obstetricia

#### ENFERMARIA CCP21

FAIXA ETÁRIA	Individual e Familiar
00 - 18	R\$ 277,86
19 - 23	R\$ 306,71
24 - 28	R\$ 360,45
29 - 33	R\$ 436,17
34 - 38	R\$ 476,03
39 - 43	R\$ 575,66
44 - 48	R\$ 736,85
49 - 53	R\$ 899,68
54 - 58	R\$ 1.133,60
59 a 64 anos	R\$ 1.596,21

#### APARTAMENTO CCP21

FAIXA ETÁRIA	Individual e Familiar
00 - 18	R\$ 361,22
19 - 23	R\$ 398,72
24 - 28	R\$ 468,58
29 - 33	R\$ 567,02
34 - 38	R\$ 618,84
39 - 43	R\$ 748,35
44 - 48	R\$ 957,91
49 - 53	R\$ 1.169,59
54 - 58	R\$ 1.473,68
59 a 64 anos	R\$ 2.075,07

#### ENFERMARIA CCP31

FAIXA ETÁRIA	Individual e Familiar
00 - 18	R\$ 231,55
19 - 23	R\$ 255,59
24 - 28	R\$ 300,37
29 - 33	R\$ 363,47
34 - 38	R\$ 396,69
39 - 43	R\$ 479,71
44 - 48	R\$ 614,04
49 - 53	R\$ 749,74
54 - 58	R\$ 944,67
59 a 64 anos	R\$ 1.330,17

#### APARTAMENTO CCP31

FAIXA ETÁRIA	Individual e Familiar
00 - 18	R\$ 301,02
19 - 23	R\$ 332,27
24 - 28	R\$ 390,48
29 - 33	R\$ 472,52
34 - 38	R\$ 515,70
39 - 43	R\$ 623,63
44 - 48	R\$ 798,25
49 - 53	R\$ 974,66
54 - 58	R\$ 1.228,07
59 a 64 anos	R\$ 1.729,23

COBERTURAS	PADRÃO CONTRATO	NÍVEL 11 Válido para VIDA LEVE e VIDA CARE	NÍVEL 12 Válido para VIDA LEVE e VIDA CARE
Urgência e Emergência	24 horas	24 horas	24 horas
Consultas Eletivas Núcleo de Atenção Integrada - NAI *	30 dias	24 horas	24 horas
Consultas Eletivas nas especialidades (Rede Própria ou Credenciada)	30 dias	24 horas	24 horas
Exames Simples	30 dias	24 horas	24 horas
Exames Básicos	60 dias	30 dias	24 horas
Exames e Procedimentos Especiais	180 dias	60 dias	30 dias
Internações Clínicas	180 dias	90 dias	30 dias
Internações Cirúrgicas	180 dias	90 dias	30 dias
Internações em UTI	180 dias	90 dias	30 dias
Saúde Mental (consultas e sessões)	180 dias	180 dias	180 dias
Parto a Termo	300 dias	300 dias	300 dias
Doença ou Lesão Preexistente	24 meses	24 meses	24 meses

**Nível 11 - Exclusivo para beneficiários de 5 a 64 anos PF e PME VL e VC.** Poderá ser aplicado para cliente vindo de outra operadora com permanência superior há 12 meses, ainda ativo ou cancelado em menos de 30 dias, sem inadimplência. É imprescindível a comprovação por meio de cópia/original de documento - Declaração da Operadora anterior. Não será concedido o redutor para vida acima de 59 anos sem análise prévia das condições de saúde.

**Nível 12 - Exclusivo para beneficiários de 5 a 64 anos PF e PME VL e VC.** Poderá ser aplicado para cliente vindo de outra operadora com permanência superior há 24 meses, ainda ativo ou cancelado em menos de 30 dias, sem inadimplência. É imprescindível a comprovação por meio de cópia/original de documento - Declaração da Operadora anterior.

Não será concedido o redutor para vida acima de 59 anos sem análise prévia das condições de saúde.

## EXEMPLOS DE EXAMES

### Exames e procedimentos simples

- ECG convencional
- Parasitológico
- Glicose
- Hemograma (contagem de plaquetas ou frações)
- Rotina de Urina
- Raios X Tórax
- Papanicolau

### Exames e procedimentos básicos

- Triglicerídeos
- Remoção de Cerumen
- Colesterol
- Grupo Sanguíneo
- Ferro Sérico
- Raios X de Crânio
- Uréia



## NOSSAS FACILIDADES

### APP NOSSA SAÚDE

Com as facilidades do App da Nossa Saúde, o beneficiário poderá realizar o atendimento na rede credenciada apresentando sua carteirinha e de seus familiares vinculados ao plano no formato digital, direto pelo App.

### O App também conta com:

- agendamentos nas unidades próprias
- solicitação de liberação de exames e procedimentos.



VIDA  
LEVE

Coberturas	CCP21		CCP31	
Consulta nos NAI's	R\$	18,00	R\$	18,00
Consulta Eletiva Especialista	R\$	30,00	R\$	30,00
Consulta virtual Especialista	R\$	30,00	R\$	30,00
Consulta de Urgência ou Emergência (virtual e física)	R\$	42,00	R\$	42,00
Exames e procedimentos ambulatoriais		-		30%
Consultas e sessões de Psico / Nutrição / Fono		50%		50%
Sessões de fisioterapia		-		-
Internação (evento)		-		-
Teto para Cobrança	R\$	120,00	R\$	120,00



## Programas

Por meio da Gestão Integrada da Saúde a Nossa Saúde trabalha diariamente com o objetivo de prevenir, promover e monitorar a saúde dos seus beneficiários.



**Prevenir,  
promover  
e monitorar  
a saúde**

Identificados pelas diretrizes do programa, o beneficiário poderá ingressar em linhas específicas de atenção e cuidado.

Os Programas direcionam cuidados para a saúde mental, materno-infantil, crônicos, tratamentos oncológicos, melhor idade, medicina integrativa com técnicas auxiliares ao bem-estar do paciente como Reiki, meditação, constelação familiar, acupuntura, homeopatia entre outros.



# Coletivo Empresarial



## COMPOSIÇÃO DO GRUPO FAMILIAR EXCLUSIVO PARA PESSOA JURÍDICA

Dependentes diretos ou por afinidade com o titular  
até 64 anos de idade sendo permitido:

- Filhos
- Cônjuge
- Pai/mãe
- Irmão (a)
- Tios
- Cunhados
- Genro/nora
- Netos
- Sobrinhos
- Sogro (a)
- Enteado



## NOSSAS FACILIDADES

### DESCONTOS EM FARMÁCIAS

Clientes Nossa Saúde tem descontos\* de até **42%**

Clientes novos terão o prazo de até 20 dias úteis após a afetivação do seu cadastro para usufruir do benefício.

\* Este desconto não é válido para medicamentos termolábeis e especiais para tratamento de alta complexidade.



# COLETIVO EMPRESARIAL

## LIDER 100 | Ambulatorial + Hospitalar

ENFERMARIA CCP21		APARTAMENTO CCP21	
FAIXA ETÁRIA	02 a 29 vidas	FAIXA ETÁRIA	02 a 29 vidas
00 - 18	R\$ 120,20	00 - 18	R\$ 156,26
19 - 23	R\$ 134,63	19 - 23	R\$ 175,02
24 - 28	R\$ 154,82	24 - 28	R\$ 201,27
29 - 33	R\$ 181,14	29 - 33	R\$ 235,48
34 - 38	R\$ 211,93	34 - 38	R\$ 275,51
39 - 43	R\$ 247,96	39 - 43	R\$ 322,35
44 - 48	R\$ 322,34	44 - 48	R\$ 419,04
49 - 53	R\$ 402,93	49 - 53	R\$ 523,81
54 - 58	R\$ 531,87	54 - 58	R\$ 691,43
59 a 64 anos	R\$ 721,21	59 a 64 anos	R\$ 937,57

ENFERMARIA CCP31		APARTAMENTO CCP31	
FAIXA ETÁRIA	02 a 29 vidas	FAIXA ETÁRIA	02 a 29 vidas
00 - 18	R\$ 100,17	00 - 18	R\$ 130,22
19 - 23	R\$ 112,19	19 - 23	R\$ 145,85
24 - 28	R\$ 129,02	24 - 28	R\$ 167,72
29 - 33	R\$ 150,95	29 - 33	R\$ 196,24
34 - 38	R\$ 176,61	34 - 38	R\$ 229,60
39 - 43	R\$ 206,63	39 - 43	R\$ 268,62
44 - 48	R\$ 268,62	44 - 48	R\$ 349,20
49 - 53	R\$ 335,78	49 - 53	R\$ 436,51
54 - 58	R\$ 443,22	54 - 58	R\$ 576,19
59 a 64 anos	R\$ 601,01	59 a 64 anos	R\$ 781,31

# COLETIVO EMPRESARIAL

## LIDER 200 | Ambulatorial + Hospitalar + Obstetricia

ENFERMARIA CCP21		APARTAMENTO CCP21	
FAIXA ETÁRIA	02 a 29 vidas	FAIXA ETÁRIA	02 a 29 vidas
00 - 18	R\$ 137,93	00 - 18	R\$ 179,31
19 - 23	R\$ 154,49	19 - 23	R\$ 200,84
24 - 28	R\$ 177,66	24 - 28	R\$ 230,96
29 - 33	R\$ 207,86	29 - 33	R\$ 270,22
34 - 38	R\$ 243,19	34 - 38	R\$ 316,15
39 - 43	R\$ 284,53	39 - 43	R\$ 369,89
44 - 48	R\$ 369,89	44 - 48	R\$ 480,85
49 - 53	R\$ 462,36	49 - 53	R\$ 601,07
54 - 58	R\$ 610,32	54 - 58	R\$ 793,41
59 a 64 anos	R\$ 827,59	59 a 64 anos	R\$ 1.075,87

ENFERMARIA CCP31		APARTAMENTO CCP31	
FAIXA ETÁRIA	02 a 29 vidas	FAIXA ETÁRIA	02 a 29 vidas
00 - 18	R\$ 114,94	00 - 18	R\$ 149,43
19 - 23	R\$ 128,74	19 - 23	R\$ 167,36
24 - 28	R\$ 148,05	24 - 28	R\$ 192,46
29 - 33	R\$ 173,22	29 - 33	R\$ 225,18
34 - 38	R\$ 202,66	34 - 38	R\$ 263,46
39 - 43	R\$ 237,11	39 - 43	R\$ 308,25
44 - 48	R\$ 308,24	44 - 48	R\$ 400,71
49 - 53	R\$ 385,30	49 - 53	R\$ 500,89
54 - 58	R\$ 508,60	54 - 58	R\$ 661,18
59 a 64 anos	R\$ 689,66	59 a 64 anos	R\$ 896,55

# Plano Odontológico

Cuidar da saúde bucal é também cuidar da sua saúde. Plano Nossa Dental individual, familiar ou coletivo empresarial.



**NossaDental**

A gente quer te ver sorrir

## Cuidamos da sua saúde e agora do seu sorriso.

### 239 PROCEDIMENTOS

#### 63 PROCEDIMENTOS EXTRAS AO ROL

- Urgências e Emergências – 24 horas,
- Profilaxia, Limpeza, Prevenção e controle da saúde bucal
- Consulta
- Radiologia
- Cirurgias
- Restaurações em resina e amálgama
- Periodontia – tratamento de gengiva
- Endodontia – tratamento de canal
- Odontopediatria



**NossaDental**  
Plano Odontológico

### AMPLA REDE CREDENCIADA

Ampla rede credenciada em Curitiba e Região com profissionais de referência em odontologia, facilidade de acesso pelo App, atendimento diferenciado com agendamento e autorização de procedimento direto no consultório.

### VALORES:

MODALIDADE DE CONTRATAÇÃO	ODONTOLÓGICO*
Individual /familiar	R\$ 25,00
Coletivo empresarial ate 29 vidas - PME	R\$ 22,00
Coletivo empresarial acima de 30 vidas - PJTÃO	R\$ 22,00

Independente de contratação de plano médico\*

### CARÊNCIAS

PROCEDIMENTOS	PRAZOS
Urgência e Emergência	5 dias
Consultas e Radiologia	5 dias
Grupo de procedimentos (exceto prótese, endodontia, periodontia e cirurgia)	5 dias
Grupo de procedimentos de Periodontia	30 dias
Grupo de Procedimentos de Endodontia	30 dias
Grupo de Procedimentos Cirúrgicos	30 dias
Demais procedimentos de Prótese	30 dias